

Zeitung:	Sonntagsblatt
Datum:	17.09.2017
Artikel:	Die Kraft auf andere übertragen

Die Kraft auf andere übertragen

Serie Selbsthilfegruppen: Lungenerkrankte tauschen sich aus

Vechta. Im Jahr 2008 erkrankte Bernard Pulsfort an Lungenfibrose: eine krankhaft verstärkte Bildung von Bindegewebe zwischen den Lungenbläschen und den sie umgebenden Blutgefäßen. Die Lunge versteift und es wird mehr Kraft benötigt, um die Lungenflügel ausreichend zu belüften, damit ein Gasaustausch stattfinden kann. Der Sauerstoffanteil im Blut nimmt ab. Der damals 60-jährige brauchte ein Spenderorgan, um zu überleben und erhielt es 2012.

Er litt massiv unter seiner Erkrankung, hatte wenig Kraft und alles war anstrengend. Um mit dieser belastenden Situation besser umgehen zu können, war er auf der Suche nach einer Selbsthilfegruppe für Lungenerkrankte. Auch immer mehr Ärzte schätzen die Arbeit der Gruppen als wichtige Ergänzung zur professionellen medizinischen Versorgung. Er wollte mit anderen Betroffenen in den Austausch kommen und erfahren, wie andere mit ihrer Situation umgehen. Da es für diese Er-

krankung im Landkreis noch keine Selbsthilfegruppe gab, entschloss er sich 2010, diese selbst zu gründen. Bernhard Pulsfort weiß, dass der Kontakt zu anderen Betroffenen Kraft gibt.

Das Anliegen der Gruppe ist es, auch anderen erkrankten Menschen Kraft und Mut zu schenken, derartige Schicksalsschläge zu überwinden, und die Menschen für dieses wichtige Thema zu sensibilisieren.

Die Selbsthilfegruppe setzt dabei vor allem auf gegenseitiges Verständnis und Offenheit. Der Austausch von Erfahrungen, Tipps und Informationen steht im Vordergrund. Die gegenseitige Unterstützung, das Geben und Nehmen von Hilfe und die gemeinsame Suche nach neuen Wegen, sind nur drei von vielen Zielen, die die

Selbsthilfegruppe erfolgreich umsetzt.

Interessierte sind eingeladen, sich bei Bernard Pulsfort über die Gruppe zu informieren unter Telefon 04441/851382 oder per Mail bernard.pulsfort@ewetel.net. Die Treffen finden alle zwei Monate freitagnachmittags um 15.30 Uhr im Niels-Stensen-Werk Vechta, Kapitelplatz 9, statt.

Weitere Infos:

Kontakt- und Beratungsstelle Selbsthilfe des Landes-Caritasverbandes für Oldenburg e.V.
Neuer Markt 30
49377 Vechta
Tel.: 04441/8707-0
www.selbsthilfe-vechta.de



**Wir bewegen –
was uns verbindet**

Selbsthilfegruppen im Landkreis Vechta